

Tierheilpraxis Annika Elsner

Anamnesebogen – Ernährungsberatung nach TCM für Hund & Katze

Bitte füllen Sie diesen Bogen so vollständig wie möglich aus. Je genauer die Angaben, desto passgenauer kann der individuelle Ernährungsplan nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin erstellt werden. Diese Beratung ersetzt keine tierärztliche Diagnostik oder Behandlung.

1. Tierdaten

Name des Tieres: _____

Tierart (Hund/Katze): _____

Rasse: _____

Geburtsdatum (ca.): _____

Geschlecht: _____

Kastriert: _____

Gewicht (kg): _____

Idealgewicht (falls bekannt): _____

Aktivitätslevel (z. B. ruhig, normal, sehr aktiv, Sporthund): _____

2. Halterdaten

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

3. Gesundheitliche Vorgeschichte

Welche Beschwerden bestehen aktuell bzw. seit wann?

Bereits erfolgte tierärztliche Diagnosen/Untersuchungen:

Aktuelle Medikamente / Nahrungsergänzungsmittel: _____

☐ Allergien/Unverträglichkeiten bekannt ☐ keine bekannt

Falls bekannt, welche:

4. TCM-relevante Symptome (bitte vom Tierhalter auszufüllen)

Bitte kreuzen Sie alles an, was auf Ihr Tier zutrifft – Mehrfachnennungen sind ausdrücklich erwünscht. Diese Angaben helfen, die energetische Konstitution und das vorliegende Muster nach TCM einzuschätzen.

Verdauung & Energie (Hinweis auf Milz-Qi)

☐ weicher/breiger Kot ☐ Blähungen ☐ Appetitlosigkeit ☐ Heißhunger

☐ verträgt rohes/kaltes Futter schlecht ☐ wenig Ausdauer, schnell müde ☐ Muskelabbau

Feuchtigkeit / Schleim

☐ Neigung zu Übergewicht ☐ wiederkehrende Ohrentzündungen ☐ Ausfluss (Augen, Ohren, Nase) ☐ Fell wirkt "schwer"/pelzig

☐ Trägheit nach dem Fressen ☐ schleimiger Kot

Hitze-Zeichen

☐ Juckreiz, gerötete Haut ☐ sucht kühle Plätze ☐ verstärktes Hecheln/Durst ☐ unruhiges, "hitziges" Wesen
☐ übelriechender Kot/Atem

Kälte-Zeichen

☐ friert leicht, sucht Wärme ☐ kalte Ohren/Pfoten ☐ träger bei kaltem Wetter ☐ Beschwerden verschlimmern sich im Winter

Qi-Mangel (allgemein)

☐ insgesamt energielos/schlapp ☐ schnelle Erschöpfung bei Bewegung ☐ blasses Zahnfleisch ☐ häufige Infekte/schwaches Immunsystem

Yang-Mangel

☐ friert stark, v. a. Rücken/Lende ☐ heller, häufiger Urin ☐ ausgeprägte Trägheit/Antriebslosigkeit ☐ einzelne Körperstellen fühlen sich kalt an

Yin-Mangel

☐ trockene Haut/stumpfes Fell ☐ sucht Kühle, meidet Wärme ☐ trotz gutem Appetit eher dünn ☐ unruhig, v. a. abends/nachts

Blut-Mangel

☐ blasse Schleimhäute ☐ brüchiges/stumpfes Fell ☐ allgemeine Schwäche ☐ unregelmäßiger Zyklus (falls zutreffend, unkastriert)

Leber-Qi-Stagnation

☐ reizbar/aggressiv ☐ wechselhafte Stimmung ☐ Seufzen, Gähnen, Unruhe ☐ Verspannungen/Muskelverhärtungen
☐ Beschwerden verschlimmern sich bei Stress

5. Einschätzung der Therapeutin (TCM-Diagnose)

Konstitution / Muster

☐ Qi-Mangel ☐ Yang-Mangel ☐ Yin-Mangel ☐ Blut-Mangel
☐ Feuchtigkeit/Schleim ☐ Hitze ☐ Kälte ☐ Qi-Stagnation

Betroffene Funktionskreise (Organe)

☐ Milz ☐ Magen ☐ Leber ☐ Niere ☐ Lunge ☐ Herz

Zusammenfassung / therapeutischer Ansatz

6. Aktuelle Fütterung

☐ Trockenfutter ☐ Nassfutter ☐ BARF (roh) ☐ gekocht/hausgemacht ☐ gemischt

Marke / Rezeptur (falls bekannt): _____

Menge pro Tag: _____

Fütterungen pro Tag: _____

Snacks / Kauartikel (welche, wie oft): _____

Nahrungsergänzungsmittel (welche): _____

☐ Futter wird gut vertragen ☐ Futter wird nicht immer gut vertragen

Auffälligkeiten nach dem Fressen (z. B. Blähungen, Juckreiz, Unruhe):

Trinkverhalten (viel / wenig / normal): _____

7. Fütterungswünsche & Bereitschaft zur Umstellung

Was möchten Sie zukünftig füttern bzw. welche Fütterungsform bevorzugen Sie?

☐ Trockenfutter beibehalten ☐ Nassfutter ☐ BARF ☐ Kochen/hausgemacht ☐ offen / berätst du mich

Wie viel Zeit können/möchten Sie realistisch in die Zubereitung investieren?

☐ wenig (fertig kaufen) ☐ mittel (einfache Rezepte) ☐ viel (aufwändigeres Kochen möglich)

Gibt es Futtermittel, die Sie auf keinen Fall verwenden möchten (z. B. aus ethischen, praktischen oder Verträglichkeitsgründen)?

Lieblingsfutter / bekannte Vorlieben Ihres Tieres:

Bekannte Abneigungen / "frisst nicht":

Ist Ihr Tier eher ein wählerischer Fresser oder frisst es (fast) alles?

Sonstige Wünsche, Fragen oder Anmerkungen:

Datum: _____ Unterschrift: _____